



持ち出し品チェックリスト

作成日： 年 月 日

【安全装備】

<input checked="" type="checkbox"/>	項目	備考	携帯・収納区分
<input type="checkbox"/>	懐中電灯 / ヘッドライト		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ホイッスル		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	軍手・革手袋		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	運動靴・底の厚い靴		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	レスキューシート (アルミブランケット)		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	レインウェア		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ヘルメット / 防災頭巾★		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ

 【情報と連絡】

<input checked="" type="checkbox"/>	項目	備考	携帯・収納区分
<input type="checkbox"/>	現金（小銭・紙幣）		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	身分証コピー		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	医療情報カード		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	キッズ・エマージェンシーカード		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	常備薬・医療機器リスト		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	緊急支援依頼カード (要配慮者、高齢者等)		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ペット・プロフィールカード		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ハザードマップ（紙）		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	家族写真（検索用）		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	電池		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	メモ・油性マーカー		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ

 【衛生・健康】

<input checked="" type="checkbox"/>	項目	備考	携帯・収納区分
<input type="checkbox"/>	常備薬・お薬手帳		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	携帯トイレ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	救急セット（絆創膏、消毒液、鎮痛剤、包帯など）		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	マスク		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	眼鏡・コンタクト		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	生理用品		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ

 【水・食料】

<input checked="" type="checkbox"/>	項目	備考	携帯・収納区分
<input type="checkbox"/>	飲料水		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ゼリー飲料		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	栄養補強食品		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	飴・チョコレート		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ

 【ツール】

<input checked="" type="checkbox"/>	項目	備考	携帯・収納区分
<input type="checkbox"/>	ガムテープ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ポリ袋		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	マルチツール / はさみ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ロープ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ステンレスマグカップ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ

 【乳幼児・赤ちゃん】

<input checked="" type="checkbox"/>	項目	備考	携帯・収納区分
<input type="checkbox"/>	母子手帳（コピー）		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	液体ミルク		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	使い捨て哺乳瓶		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	おむつ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	おしりふき		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	抱っこ紐		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	離乳食・おやつ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	おもちゃ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ

 【高齢者・要配慮者】

<input checked="" type="checkbox"/>	項目	備考	携帯・収納区分
<input type="checkbox"/>	入れ歯・洗浄剤		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	補聴器・予備電池		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	老眼鏡・ルーペ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	大人用おむつ		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	杖（おりたたみ）		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	持病の薬・お薬手帳		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ

 【ペット】

<input checked="" type="checkbox"/>	項目	備考	携帯・収納区分
<input type="checkbox"/>	ペットフード		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	水（ペット用）		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ケージ・キャリー		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	リード・ハーネス		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	トイレシート・袋		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ペットの写真（捜索用）		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>	ワクチン接種証明（コピー）		<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ

【その他】

☑	項目	備考	携帯・収納区分
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> 常備 / <input type="checkbox"/> 非常バッグ

チェック欄にチェックを入れて、準備完了か否かを管理してください。

携帯・収納区分には、常に持ちあるいている物と非常時に持ち出す物で把握するためにチェックを入れてください。

チェック済みのこのチェックリストは、非常持ち出しバッグに入れておくことで、被災後の管理にも役立てられます。