




# 公式情報ソース・ホワイトリスト

## 🇯🇵 国・政府機関


機関名	確認すべき情報・役割	URL / 公式アカウント
首相官邸 (災害・危機管理情報)	政府の公式見解、緊急会見、被害概況。 デマの打ち消し情報。	X: @Kantei_Saigai Web: kantei.go.jp
内閣府 防災情報	避難情報、被災者支援制度の詳細。 災害救助法の適用状況など。	X: @CAO_BOUSAI Web: bousai.go.jp
気象庁 (JMA)	地震速報、津波警報、台風進路、噴火速報。 最も早く正確な気象情報。	X: @JMA_kishou Web: jma.go.jp
防衛省・自衛隊	災害派遣の状況、国民保護情報 (ミサイル等)。 フェイクニュースへの反論。	X: @ModJapan_jp Web: mod.go.jp
総務省消防庁	大規模火災、コンビナート事故、緊急消防援助隊の活動。 熱中症搬送状況など。	X: @FDMA_JAPAN Web: fdma.go.jp
国民保護ポータル (内閣官房)	弾道ミサイル落下時の行動、避難施設情報。 Jアラートの履歴確認。	Web: kokuminhogo.go.jp

## 🇯🇵 ライフライン・インフラ

機関名	確認すべき情報・役割	URL / 公式アカウント
電力 「 」	お住まいの地域の電力会社公式 (例: 東京電力パワーグリッド、関西電力送配電)	
水道 「 」	水道局 HP	
ガス 「 」	ガス会社 HP	
通信 「 」	契約キャリアの「障害情報」ページ (NTTドコモ、KDDI、SoftBank、楽天モバイル)	Web171 (災害用伝言板)
鉄道・交通	JR および私鉄の「運行情報」公式 X 国土交通省「通れた道マップ (トヨタ)」	

 海外リスク・有事・地政学

機関名	確認すべき情報・役割	URL / 公式アカウント
外務省 海外安全 HP	渡航中止勧告、現地のテロ・暴動・感染症情報。 邦人保護の状況。	Web: anzen.mofa.go.jp 「たびレジ」登録も推奨。
在日米軍司令部	米軍基地周辺の動き、共同訓練情報。 (英語ソースだが翻訳機能で重要情報を拾える)	X: @USFJ_J Web: usfj.mil
UN (国連) 関連	OCHA (人道問題調整事務所) など。 紛争地の難民発生状況など長期的リスク把握。	Web: unocha.org

 ファクトチェック

機関名	確認すべき情報・役割	URL / 公式アカウント
日本ファクトチェックセンター (JFC)	拡散中の怪しい画像 (生成 AI 画像など) や動画の検証。 専門家による判定結果を公表。	factcheckcenter.jp
FIJ (ファクトチェック・イニシアティブ)	国内メディア各社の検証記事をまとめているサイト。 デマ情報のデータベースとして活用。	fij.info

※ ファクトチェックは「行動判断」ではなく「検証用」

本ホワイトリストは「正確性・一次性・公式性」を重視しています。

SNS・動画・インフルエンサーの情報は、本リストで裏取りを行ってください。

注意) 以下は一次情報ではありません：

- × 匿名 SNS アカウント
- × 切り抜き動画
- × 出所不明の画像・音声
- × 「関係者によると」という表現のみの記事